

いまこそ!

# 健・検診

あなたと大切な人のために

今こそ受けよう!

# 健診・検診

健(検)診会場では、感染予防策を徹底しています。  
安心して、「特定健診」「がん検診」を受けましょう。

特定健診を受けなかったために病気の発見が遅れ、  
治療の開始が遅れたり重症化したりする方がいます。  
がん検診も同様です。

がん検診を受け、がんの疑いがあるとされても精密  
検査を受けず、発見が遅れ、命とりになることがあり  
ます。自分の健康は自分で守る! 家族にそのような方  
がいたら、必ず精密検査を受けるよう勧めましょう。

特定健診・がん検診に関する  
情報はこちらをチェック!



©2015秋田県んだッチ



“生活習慣病”のリスクをチェックするために！

## 特定健診・後期高齢者健診

通院治療中の方も！

### 年に1度 受診！

<対象年齢>

特定健診：40～74歳

後期高齢者健診：75歳以上



※せせ健康寿命日本一！

<特定健診・後期高齢者健診の主な内容>



身体測定



血液検査



血圧測定



尿検査

特定健診・後期高齢者健診は**お住まいの市町村以外**  
**(秋田県内)の医療機関**でも受けられます。

※具体的な医療機関はお住まいの市町村へお問い合わせください。

“がん”の早期発見・早期治療のために！

## がん検診

### 対象になる検診を受診！

<がん検診の対象者及び検査方法>

#### 胃がん検診

対象者  
50歳以上(2年に1回)

検査方法  
胃部X線検査または  
胃内視鏡検査

※胃部X線検査は40歳  
以上毎年受診可

#### 大腸がん検診

対象者  
40歳以上(年1回)

検査方法  
便潜血検査

#### 肺がん検診

対象者  
40歳以上(年1回)

検査方法  
胸部X線検査、  
喀痰細胞診(喫煙者など)

#### 子宮頸がん検診

対象者  
20歳以上の女性  
(2年に1回)

検査方法  
視診、内診、  
子宮頸部の細胞診

※20歳から39歳までは  
毎年受診可の場合あり

#### 乳がん検診

対象者  
40歳以上の女性  
(2年に1回)

検査方法  
乳房X線検査  
(マンモグラフィ)

がん検診の受診  
にかかる費用に  
対し、助成が受  
けられる場合が  
あります。

“むし歯”や“歯周病”予防のために！

## 歯科健(検)診

少なくとも 年に1度 受診！

<歯科健(検)診の主な内容>



問診



口腔内診査



口腔機能検査\*  
※原則、後期高齢者対象



歯科保健指導

ささいな衰え見逃さず、“健康長寿”！

## オーラルフレイル

2つ以上当てはまる方はオーラルフレイルかも？

- 半年前と比べて、**固い物**が食べにくくなった
- お茶や汁物で**むせる**ことがある
- 入れ歯**を入れている



オーラルフレイル予防に関する情報はこちらをチェック！

“薬”や“健康”のことを何でも相談できる！

## かかりつけ薬局

顔なじみの薬剤師がいる  
“かかりつけ薬局”を一つ  
決めておくことをおすすめします。

一人の“薬剤師”があなたをサポート！

## かかりつけ薬剤師

薬の情報などを把握し、治療をサポートしてくれる

“かかりつけ薬剤師”は、  
薬局での簡単な手続きで  
持つことができます。



## 健(検)診に関する問合せ

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方はお住まいの市町村へ、お勤めの方(被扶養者を含む)は職場の担当者またはお住まいの市町村へお問い合わせください。