



けんこうじゅみょう
めざせ健康寿命日本一！クイズ

あきたけんばん
秋田県版



めざせ健康寿命日本一！

し へん もんだい
がんを知る 編【問題】

あきたけん
秋田県で生活するあなたに知ってほしい、けんこうじゅみょう
健康寿命日本一をめざ
知らなかったことや「へえ～」と思ったことを、かぞく
家族・友だち・まわりの人に伝えてください。

番号	問題	選択肢 (回答を選ぶ)	回答 記入欄 (答えを書く)
1	がんは、遺伝子が傷ついてしまうことで起こる病気ですが、生涯のうちに、日本人の何人に1人が、がんにかかるといわれているでしょうか。	A 100人に1人 B 10人に1人 C 2人に1人 	
2	がんは、自分の力で予防できるがんもある。正しいでしょうか？	A 正しい (予防できるがんもある) B まちがい (予防できるがんはない)	
3	塩分の多い食品をたくさん食べるとなりやすいのは、何がんでしょうか？	A 大腸がん B 胃がん	
4	野菜や果物にはがんの予防に役立つ栄養が多く含まれている。正しいでしょうか？	A 正しい (がん予防に役立つ栄養が多く含まれている) B まちがい (がん予防に役立つ栄養はそれほど含まれていない)	
5	子宮頸がんは、30代～40代に多い女性特有のがんですが、がんにならないために、小学6年生～高校1年生の女子は「無料」でワクチンを受けることができる。正しいでしょうか？	A 正しい (子宮頸がんワクチンを無料で受けられる) B まちがい (子宮頸がんワクチンを無料で受けられない)	

番号	問題 もんだい	選択肢 (回答を選ぶ) せんたくし (かいとう えらぶ)	回答 記入欄 (答えを書く) かいとう きにゅうらん (たをを 書く)
6	がんは、進行すればするほど治りにくくなる病気で、早期発見がとても大切です。早期に発見すれば何割が治るでしょうか？ しんこう なお びょうき そうきはっけん そうき はっけん なんわり なお	A やく わり 約9割 B やく わり 約6割 	
7	がんは、体に痛みがでてから病院に行かないと発見できない。正しいでしょうか？ いた びょういん はっけん	A 正しい (痛みがないと発見できない) B まちがい (痛みがなくても発見できる) いた はっけん	
8	がん治療の3本柱は、「手術療法」、「薬物療法 (抗がん剤など)」、あと1つは何でしょう？ ちりょう ぼんはしら しゅじゅつりょうほう やくぶつりょうほう こうがんざい	A おんせんりょうほう 温泉療法 B ほうしゃせんりょうほう 放射線療法	
9	病気になると、痛みがでたり、つらい気持ちになったりしますが、それらを少しでも和らげるための支援をなんといいうでしょうか？ びょうき いた やわ しえん	A かんわ 緩和ケア B ボランティア	
10	がんになったら痛みや不安はがまんしなければならぬ。正しいでしょうか？ いた ふあん 	A なおる ひつよう 治るまでがまんが必要 B がまんしなくていい	

回答が終わったら、【正解・解説】を読んで確認しましょう。

あなたも今日から始められる健康づくりのヒントはあったかな？

もっとくわしく健康について知りたい時には、秋田県健康づくり県民運動推進協議会ウェブサイト

ト「秋田健」で調べよう！

