



めざせ健康寿命日本一!

タバコの煙を 吸わない、 吸わせない。



START TOGETHER

みんなではじめよう“健康”な暮らし方
生活習慣を見直してめざせ健康寿命日本一!

タバコの煙は周囲のタバコを吸わない人にも 健康被害を引き起こします

他人のタバコの煙を吸わされることを「受動喫煙」といいます。タバコの煙には、発がん性物質が約70種類も含まれており、周囲のタバコを吸わない人にも有害です。

大人

肺がん

心筋梗塞

脳卒中

など



妊婦

低出生体重児

胎児発育遅延

など



子ども

乳幼児突然死候群(SIDS)

ぜんそく

肺機能低下

中耳炎

など



喫煙される人へ

家族や周囲の人の健康を害する危険性を自覚し、自分のタバコの煙を他人に吸わせないようにしましょう。