

## コグニサイズ事業中間報告会

秋田大学では地(知)の拠点大学による地方創生推進事業(COC+事業)の一環として、平成28年度から認知症予防運動プログラム「コグニサイズ」の普及啓発活動を展開しています。

このたび、潟上市におけるコグニサイズ教室の実施に合わせ、コグニサイズ事業中間報告会を開催し、コグニサイズの概要について紹介するとともに、これまでの実践例を発表することにより、より多くの自治体や福祉関係者など認知症予防に取り組まれている関係者や県民の皆様理解を深めていただき、コグニサイズが全県的に広く普及することを目指します。

日時

平成30年

10月17日(水) 15:15~17:30

場所

潟上市防災健康拠点施設 **トレイクかたがみ** 多目的ホール  
潟上市飯田川下虻川字井戸沢41番地(旧八郎潟ハイツ跡地)

### プログラム

- 15:15 開会挨拶 秋田大学 理事 志立正知
- 15:20 コグニサイズ運動の概要説明  
秋田大学医学系研究科 助教 藤田 智恵
- 15:50 ①東成瀬村における実践事例報告  
秋田大学：医学系研究科 助教 猪股 祥子  
自治体：東成瀬村民生課 保健師 佐々木 文子  
参加者：東成瀬村 岡 光
- 16:30 ②男鹿市における実践事例報告  
秋田大学：医学系研究科 助教 久米 裕  
自治体：男鹿市地域包括支援センター 保健師 一ノ関 満寿美  
参加者：男鹿市 安田 幸子
- 17:10 質疑応答
- 17:25 閉会挨拶 秋田大学医学系研究科 教授 中村 順子



平成28年度 東成瀬村



平成29年度 男鹿市

◆入場無料  
当日参加  
可能です

### ●コグニサイズとは？

国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防プログラムです。体を使う運動課題と頭を働かせる認知課題の2つを同時に行うことで、記憶力の向上、脳内の記憶と学習能力に関与する海馬の委縮を食い止め、改善へと導く可能性をもたらします。

### お問い合わせ先

秋田大学地(知)の拠点推進本部COC+事務局

電話：018-889-3246

E-mail: coc-plus@jimu.akita-u.ac.jp

主催：国立大学法人秋田大学

共催：潟上市

後援：秋田県 男鹿市 東成瀬村

# 【お申込方法】

FAX・メールのいずれかにて、お申込をお願いします。  
FAXの方は下記の申込書にご記入の上、送信してください。

企業・団体等名	部署名・役職名	参加者氏名	連絡先電話番号／メールアドレス

FAX: 018-889-3168

E-mail: coc-plus@jimu.akita-u.ac.jp

秋田大学COC+事務局 宛

