

第22回 千秋公園 ウォーク

(改称、大滝山ウォーク)

1. 日時 平成 30 年 10 月 21 日 (日)
2. 会場 秋田市 千秋公園 二の丸
3. 主催 秋 田 県 ウォーキング 協 会
4. 協賛 健康保険組合・健保連秋田連合会
5. コース ……(33Km ・ 22Km ・ 10Km)
 - ・ 33Kmコース (仁別コース・出発式・7:55～・スタート・8:00～15:00)

千秋公園⇒秋田大学⇒三吉神社⇒太平八田⇒花公園エントランス(昼食)⇒仁別⇒藤倉⇒長田バス停⇒サイクリングロード⇒秋田高校⇒秋田大学⇒千秋公園
 - ・ 20Kmコース (セリオンコース・出発式・9:25～・スタート・9:30～15:00)

千秋公園⇒新中島橋⇒秋田工業高校⇒ナイス⇒土崎南小学校⇒セリオン(昼食)⇒だまこ亭⇒越前谷工務店⇒高清水公園⇒三本橋⇒やばせ橋⇒たちばな屋⇒保戸野郵便局⇒ガソリンスタンド⇒和洋高校⇒千秋公園
 - ・ 10Kmコース (旭川河川敷公園コース・出発式・9:25～・スタート・9:35～)

千秋公園⇒中島橋⇒旭川橋⇒新藤田橋⇒旭川河川敷公園⇒旭川小学校⇒秋田高校⇒秋田大学⇒グランマート手形店⇒千秋公園 (昼食)
6. 参加料 (傷害保険料金を含む) 大人 500円 小・中学生 無料
7. 免責範囲 ……十分に体調を整えてご参加下さい。万一事故が発生しても、主催者は、傷害保険の範囲や応急処置以外の責任は負えません。小学生以下の参加については、ご父兄と同伴で参加して下さい。
8. 持ち物 ……昼食・水筒・雨具・帽子・コップ等
9. 認定 ……完歩証・国際市民スポーツ連盟及び日本市民スポーツ連盟の認定500選コース、秋田県②「秋田市街と公園散策路」認定
10. 申込方法 ……下記へハガキ等にて事前申込、参加料は当日受付で、当日会場でも受け付けますが、地図、資料等がない場合があります。
平成 30 年 10 月 17 日(水)必着
11. 参加申込先…秋田県ウォーキング協会(電話・080-1658-1245)
(FAX. . . . 018-824-0482)
〒010-0952…秋田市山王新町 4-6 星野和夫気付
キ リ ト リ

千秋公園 ウォーク 参加申込書

コース	氏名	性別	年齢	住 所	電 話 番 号
10K 20K 33k		男 女		〒-----	市外局番()