

楽しくて役立つコーナーがたくさん！
さあ、みんなで健康になろう！

入場
無料

めざせ健康寿命日本一！

応援フェア

日時

2018年 12/15 土
10:00~16:00

会場

イオンモール秋田
1F: セントラルコート
3F: イオンホール

special guest

毒蝮三太夫さんが
やってくる！

テレビやラジオで
おなじみ毒蝮さんの
軽快で楽しいトークを
お楽しみください！

13:30~ 毒蝮三太夫氏 講演会
(3F:イオンホール)

15:00~ 佐竹知事・毒蝮三太夫氏 対談
(1F:セントラルコート)

ちびっこ
集まれ~!

超神ネイガー
ショー

●13:30~
●1F セントラルコート

握手会も
あるよ!

各種ブースも出展!

健康チェックブース

健康相談ブース

食生活啓発ブース

協賛企業ブース

運動体験・啓発ブース

主催 秋田県 共催 秋田県健康づくり県民運動推進協議会

協力 秋田県総合保健事業団/あけぼの秋田/秋田県医師会/秋田県口腔保健支援センター/協会けんぽ秋田支部/秋田県栄養士会/秋田県食生活改善推進協議会
野菜ソムリエコミュニティあきた/カゴメ/大塚製薬/秋田内陸縦貫鉄道/秋田県レクリエーション協会/秋田県ボウリング場協会/秋田県がん診療連携協議会/秋田大学
秋田GSNスロージョギングクラブ/秋田県在宅保健師等ゆずり葉の会/秋田県理学療法士会/秋田市(秋田市いいあんべえ体操サポーター)/イオンリテール東北カンパニー

お問い合わせ先 秋田県健康づくり推進課 tel.018-860-1426

秋田健 ここから

検索



セントラルコート 会場案内図

めざせ健康寿命日本一! 応援フェア



健康相談ブース総合受付

各種健康相談をご希望の方は受付にて整理券を受け取り、整理券に記載された時間の5分前まで各希望ブースにお越しください。



協賛企業 ブース	① 健康づくりに関わる商品のサンプリング (大塚製薬)
	★健康づくりに関わる商品のサンプリング (カゴメ) ※実施会場はイオンスタイル食品売場となります。
健康相談 ブース	② 健康づくりの取り組み紹介・着ぐるみとのふれあい (秋田内陸縦貫鉄道)
	③ 健康全般の相談 (秋田県医師会)
	④ 歯と口腔の相談 (秋田県口腔保健支援センター (秋田県健康づくり推進課))
食生活啓発 ブース	⑤ 血管年齢測定・禁煙指導 (協会けんぽ秋田支部)
	⑥ 食生活相談・減塩みそ汁の試飲 (秋田県栄養士会)
	⑦ 野菜摂取方法の紹介、試食 (野菜ソムリエコミュニティあきた)
健康チェック ブース	⑧ 栄養バランスの取れた食事の紹介 (秋田県食生活改善推進協議会)
	⑨ 体脂肪・握力・肺活量・血圧測定 (秋田県総合保健事業団)
運動体験・啓発 ブース	⑩ 乳房触診モデルによる自己検診体験 (あけぼの秋田)
	⑪ ラダーゲッター⑫手のひら健康バレー体験 (秋田県レクリエーション協会)
	⑬ ミニボーリング体験 (秋田県ボウリング場協会)

〈セントラルコートイベントスケジュール〉

10:30~	誰でも!今すぐ!できるスロージョギング (秋田GSNスロージョギングクラブ)	膝や腰を痛めない正しいスロージョギングの走り方を参加者の皆さんに体験していただけます。
11:00~	御所野のモール楽しく歩こう冬場の健康増進 (イオンリテール東北カンパニー)	イオンモール秋田館内を冬場の天候を気にせず、コースを歩き健康ポイントを貯めましょう。
11:30~	「いきいき百歳体操」だれでも楽しく簡単に! (秋田県在宅保健師等ゆすり葉の会)	心も体もいきいき元気でいられるよう、地域住民と共にやっている体操をDVDと実技で紹介します。
11:50~	コグニサイズで気軽に楽しく「認知症予防」 (秋田大学)	計算や「しりとり」など頭を使いながらのエクササイズで、楽しく認知症を予防します。
12:20~	体操でこころもからだもいいあんべえ (秋田市いんあんべえ体操サポーター)	市民サポーターが行う秋田市オリジナル「いいあんべえ体操」を一緒に実践しませんか。
12:30~	運動で健康寿命を伸ばしましょう (秋田県理学療法士会)	秋田県理学療法士会は予防体操や手軽に行える運動の紹介をします。
13:00~	食育紙芝居・食材クイズ (秋田県栄養士会)	「野菜と塩」について紙芝居・食材クイズを行います。
13:30~	超神ネイガースhow & 握手会	超神ネイガースhowの後、握手会を開催します。
14:40~	ボウリングで健康づくり (秋田県ボウリング場協会)	女子プロボウラー半田彩子氏による「健康ボウリングの勧め」を紹介します。
15:00~	めざせ健康寿命日本一!笑顔で実現、イキイキ秋田 (毒嬢三太夫氏・佐竹知事)	毒嬢三太夫氏と佐竹知事によるトークセッション。

〈イオンホールイベントスケジュール〉

13:30~	まむし流元気に長生きするコツさせるコツ (毒嬢三太夫氏)	毒嬢三太夫氏の軽快なトークショー。
--------	------------------------------	-------------------