

ご利用ください!

健康づくり地域マスター制度

秋田県では、健康寿命日本一の実現に向け、「健康づくり地域マスター制度」を創設しました。

この制度では、地域の健康づくりにおいて活躍している方々を「健康づくり地域マスター（通称：マスター）」として任命しており、地域の団体などが開催する健康づくり教室等の講師として要請があった際に、県が派遣・紹介します。

県民の皆さまの健康寿命延伸に向け、積極的なご利用をお待ちしています！



ゆざせ 健康寿命日本一!

マスターにはどのような方々になっているの？

マスターは、各市町村のスポーツ推進委員や食生活改善推進員、保健師等の健康づくりに関する有資格者、地域の健康づくり団体などの方々を任命しています。

令和元年11月現在、**89名**の方々にご協力いただいております。

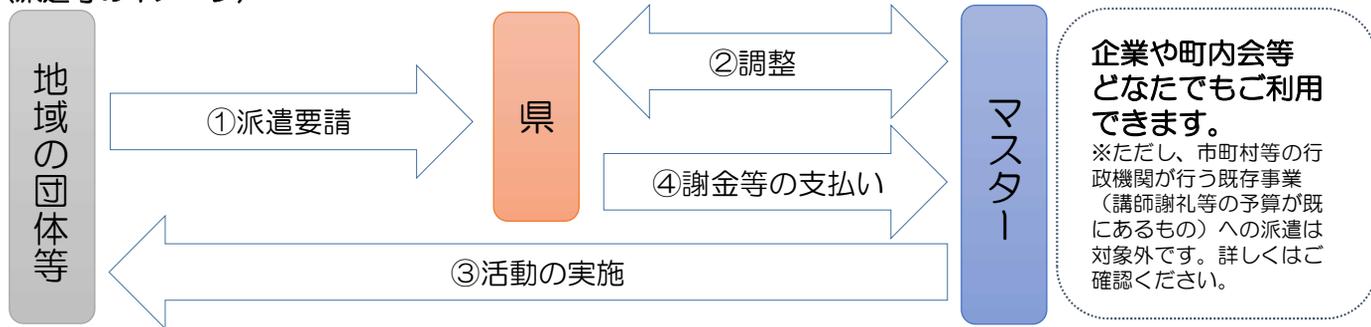
マスターはどのようなことを教えられるの？

県が推進している健康づくり県民運動の3テーマ（「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「たばこ」）を中心に、それぞれの得意分野を活かしながら健康づくりに関する指導ができます。

派遣してもらうにはどのようにすればいいの？

マスターの派遣・紹介を希望する団体は、裏面の依頼書に記載の上、健康づくり推進課までメール・FAX・郵送にて送付してください。いただいた内容を基にマスターの方々に照会し、ご都合のつく方を派遣・紹介させていただきます。なお、希望の内容等により、派遣・紹介できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

〈派遣等のイメージ〉



これまでにどのような活用事例があるの？

〈ケース1〉地域の団体が主催する“運動をテーマとした健康づくり教室”へ健康運動実践指導者の資格を有するマスターを派遣し、ストレッチ等の軽運動などに関する指導を実施

〈ケース2〉地域の事業所が主催する“正しい生活習慣をテーマとした健康づくり教室”へ保健師の資格を有するマスターを派遣し、正しい食生活などに関する指導（講演）を実施

その他、マスターの詳細は、
ウェブサイト「秋田健」をご覧ください



担当・送付先

〒010-8570 秋田市山王4丁目1-1 健康福祉部健康づくり推進課

〈電話〉018-860-1426 〈FAX〉018-860-3821 〈メールアドレス〉kenkou@pref.akita.lg.jp

(あて先) 秋田県健康福祉部長

秋田県健康づくり地域マスター紹介等依頼書

[紹介 ・ 派遣] (※1)

1 申込内容

イベント名称等	
希望する指導内容	
実施日時	年 月 日 () : ~ :
会場	
参加者数	約 名
参加者の年齢	約 歳 から 約 歳 (平均 約 歳)
その他 特記事項	

2 申込者

団体・グループ 企業等の名称			
代表者氏名			
住所・所在地	〒		
電話番号		FAX番号	
申込者氏名			
電話番号		FAX番号	

※1 紹介、派遣のいずれかを選択してください (○で囲んでください)。

※2 郵送 (〒010-8570 秋田市山王4-1-1)、FAX (018-860-3821) 又はメールに添付して (kenkou@pref.akita.lg.jp) 健康づくり推進課あてに提出してください。