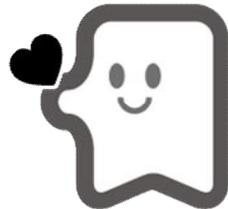


地域の健康づくりリーダーの皆様！ 「健康づくり地域マスター」になりませんか？



1. マスターは何をするの？

県民運動として進めている健康づくりに関する次のキーワードを皆さんの活動の中で地域の方々に広めていただきます。

(例：地域住民を対象とした講座等の際に、「減塩」や「野菜・果物の摂取」、「運動」について呼びかける。など)

減塩
(マウス2g)

野菜(350g)・
果物の摂取

プラス20分の運動
(プラス2,000歩)

禁煙
(受動喫煙ゼロ)

また、事業所などから依頼があった際に、講師をお願いする場合があります。
※ 派遣された際には、予算の範囲内で謝金及び旅費をお支払いします。

2. マスターになるためにはどうすればいいの？

県が開催する研修(下表)を受講された方をマスターとして任命させていただきます。
マスターとして健康づくり県民運動にご協力いただける方は、裏面の申込書に記載の上、
各研修開催1週間前までに、健康づくり推進課へ郵送やFAX、メールで提出してください。

日時	場所	内容
10月9日(金) 10時～12時	能代山本広域交流センター 第1研修室 (能代市字海詠坂3-2)	【第1部】 「生活習慣病を予防して健康寿命日本一へ！(仮)」 (講師)須田 広悦 (県健康福祉部社会福祉監)
10月14日(水) 10時～12時	湯沢文化会館 第一会議室 (湯沢市字沖鶴103-1)	【第2部】 「どんな時も元気に」 (講師)さとう みちこ氏 (元秋田放送アナウンサー)
10月17日(土) 10時～12時	にかほ市総合福祉交流センター 集会室 (にかほ市平沢字八森31-1)	

※参加予定の皆さまに注意いただきたい点について

- ・新型コロナウイルス感染予防のため、参加者はマスクの着用をお願いします。
- ・県内の感染状況によっては、研修を中止する恐れもありますので、あらかじめ御了承ください。
(中止の際は、ご連絡を差し上げます。)

お問い合わせ先

〒010-8570 秋田市山王四丁目1-1

県健康づくり推進課 調整・健康寿命延伸班 主事 佐藤 大志(さとう たいし)

電話：018-860-1426 FAX：018-860-3821

メール：kenkou@pref.akita.lg.jp

県健康づくり推進課 佐藤大志 宛て (FAX 番号: 018-860-3821)

様式第2号

申込日 年 月 日

(あて先) 秋 田 県 知 事

秋田県健康づくり地域マスター基礎研修申込書

研修希望日	10月 日 ()		情報公開の可否 (※1)	
	①	②		
ふりがな 氏名	姓	名	/	
年齢・性別	歳	男・女		
所属				
連絡先住所 (自宅)	〒		/	
連絡先電話番号 (日中連絡がつくもの)			/	
電子メールアドレス			/	
指導分野 (※2)				
保有している資格				
活動地域 (※3)				

※1 公開したくない情報について「×」を忘れずに記入してください。

①県のウェブサイト等で、誰でも閲覧できる状態で公開します (氏名、住所等は公開しません)。

②市町村と情報共有します。

※2 指導分野は、栄養・食生活や運動・スポーツ (種類) 等の指導可能な内容を記入してください。

※3 活動地域は、市町村名や小・中学区名等、活動予定の地域名を記入してください。