

特定健診・後期高齢者健診は お住まいの市町村以外(秋田県内)の 医療機関※でも受けられます。

※具体的な医療機関はお住まいの市町村へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で医療機関へ特定健診・後期高齢者健診を受けに行くのが不安で、まだ受けていない方へ。



医療機関では3密を回避するなど感染予防対策を行っています。集団健診でも同様です。安心して受診してください。

特定健診を受けなかったために病気の発見が遅れ、治療の開始が遅れたり重症化したりする方がいます。がん検診も同様です。また検診を受け、がんの疑いとされても精密検査を受けず、発見が遅れ、命とりになることがあります。自分の健康は自分で守る！また家族にそういう方がいたら必ず精密検査を受けるよう説得しましょう。

皆で声をかけ合い、特定健診・後期高齢者健診をきちんと受けて
目指そう「健康寿命日本一！」

詳しくは、お住まいの市町村へ
お問い合わせください。

特定健診・後期高齢者健診・がん検診を必ず受診しましょう！！

秋田県・秋田県医師会では、「かかりつけの医師からの受診勧奨」を行っています。

特定健診とは？

- ・メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、生活習慣病予防を目的とした健診です。
- ・40歳～74歳までの方が対象です。
- ・健診結果をもとにその人にあったアドバイス（特定保健指導）を受けることができます。
- ・75歳以上の方は後期高齢者健診を受けましょう。

治療が目的の検査とは項目が異なるので、通院治療中の方も年1回特定健診・後期高齢者健診を受けましょう！



まだ受診していない方は・・・

- ・国民健康保険・後期高齢者医療保険の方
→お住まいの市町村へお問い合わせください。
- ・お勤めの方（被扶養者を含む）→職場の担当者へお問い合わせください。

がん検診とは？

- ・がんの早期発見・早期治療を目的とした検診で、市町村が実施しています（勤め先で実施している場合もあります）。
- ・がん検診には「胃がん」、「肺がん」、「大腸がん」、「乳がん」、「子宮頸がん」の種類があり、検診受診にかかる費用に対し、助成が受けられる場合があります。

まだ受診していない方は・・・

詳しくはお住まいの市町村へお問い合わせください。

健診（検診）受診は自分の生活習慣を見直すチャンスです！
県民一丸となって「健康寿命日本一」を目指しましょう！



みんなで健康寿命日本一！