

令和3年度実践活動共通テーマ

集中的に『**減塩**』と
『**野菜・果物の摂取**』に
取り組もう！

令和4年度「健康秋田いきいき
アクション大賞」の応募テーマと
します



めざせ健康寿命日本一!