

# 令和3年度実践活動共通テーマ

集中的に『**減塩**』と  
『**野菜・果物の摂取**』に  
取り組もう！

令和4年度「健康秋田いきいき  
アクション大賞」の応募テーマと  
します



めざせ健康寿命日本一！