

「新・減塩音頭」最終審査 投票用紙

審査基準に基づき、各部門でそれぞれ最も優れていると考える歌詞について、投票欄に○を付けてください。

No.	「減塩」部門 歌詞	投票欄
1	<p>婆さん 母さん 塩っぱ目の味付け 血圧やばくなる(アーソレソレ)</p> <p>料理の味付け メリハリつけて だしも旨味も 一工夫</p> <p>(ハイ キタカサッサ コイサッサ コイナ)</p>	
2	<p>父ちゃ(とっちゃ)も母ちゃ(かっちゃ)も白米(ま)さ合うどて</p> <p>おかずコ塩っぺぐすな(しょっぺぐすな)</p> <p>スパイス効かせで ひと味違えば これまだ ええもんだ</p>	
3	<p>酢醤油 ポン酢 だし割り醤油 かけにやで つけ醤油(アー ソレソレ)</p> <p>だしっこ効かせた 薄味料理 これだばおいしごと</p> <p>(ハイ キタカサッサ コイサッサ コイナ)</p>	

No.	「野菜・果物摂取」部門 歌詞	投票欄
1	<p>果物けばいど 塩出るらしど なぼだば食っていなだ?(アー200g)</p> <p>りんごは一つだど ミカンは二つだど でけぶど半分だ (えーんだなが)</p> <p>(夫婦での会話で、夫が妻に、果物を食べると減塩に効果があるらしいと伝えたところ 妻はどれくらいの量を食べてよいか聞きました。夫は、りんご1個、みかん2個、大きめのブドウだと半分くらいだと教えてくれました。というイメージです。)</p>	
2	<p>野菜 果物 体の塩っこ 出すのはカリウムだ(アーソレソレ)</p> <p>生は両手 茹でたら片手 野菜は毎食け</p> <p>(ハイ キタカサッサ コイサッサ コイナ)</p>	
3	<p>野菜を 毎食 一皿 プラス 果物 もう少し(アーソレソレ)</p> <p>ビタミン カリウム 食物繊維 体調整うぞ</p> <p>(ハイ キタカサッサ コイサッサ コイナ)</p>	

No.	「健康寿命延伸」部門 歌詞	投票欄
1	<p>酒は一合 タバコは吸うナ 塩分控え目に(アーソレソレ)</p> <p>毎日運動 他人(ヒト)と会話し</p> <p>大いに笑えばエ (ハイ キタカサッサコイサッサ コイナ)</p>	
2	<p>食事はバランスいぐ(良く)摂るべ わし(自分)どさあった運動し</p> <p>社会参加もするべしな(アーソレソレ)</p> <p>県民みなして 健康寿命を延すべし (ハイキタカサッサ コイサッサ コイナ)</p>	
3	<p>いつものスーパー 軽トラ乗らねで 歩いて行がねーが?(アーソレソレ)</p> <p>身近にいっぺある 長生きの秘訣</p> <p>一緒に探さねが?(ハイ キタカサッサ コイサッサ コイナ)</p>	