

秋田县委託事業『フレイル予防啓発事業(栄養出前講座)』

食生活におけるフレイル予防についての

「**栄養出前講座**」のご案内(無料)

高齢者はメタボ対策からフレイル対策へと移行が必要な世代です。また、フレイルとは「加齢によって心身の活力が低下した状態」のことで、「健康と要介護の間」の状態です。

秋田県が令和3年度に実施した「健康づくりに関する調査」によると、「フレイル」について「まったく知らない」と回答した県民は約6割と、認知度は高くないのが現状です。

秋田県栄養士会では、栄養の大切さやフレイル予防のポイントについて、管理栄養士・栄養士が講話を行います!地域住民が健康で生き生きと生活を送るために、食習慣を見直し、皆様の健康を知る機会として、ぜひご活用ください。

◆内 容 フレイル予防の栄養出前講座(およそ30分~60分)

・フレイル予防のための食事のポイントなど

◆実施期間 令和4年6月~令和5年1月末

◆申込期限 令和4年6月末

(派遣回数の上限あり、先着順)

※申込締切後も実施を希望される場合は、御相談ください。

◆申込方法 裏面のFAX用紙をご利用ください。

※日時の決定については、申込書を受取り後、

秋田県栄養士会よりご連絡いたします。

◆その他 実施時間・参加人数については、随時ご相談ください。



【お申込先】

公益社団法人 秋田県栄養士会

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館6階

TEL: 018-800-6708 FAX: 018-800-6717

E-mail: aki-eiyou@oregano.ocn.ne.jp

食生活におけるフレイル予防についての『栄養出前講座』申込書

公益社団法人秋田県栄養士会 宛

FAX 018-800-6717

お申込日	令和 年 月 日	
団体・グループ 市町村名		
ご担当者名		
住所	〒	
TEL		
FAX		
参加人数	約 名(男性 名・女性 名)	
希望日時	第1希望	令和 年 月 日() 時 分~ 時 分
	第2希望	令和 年 月 日() 時 分~ 時 分
	第3希望	令和 年 月 日() 時 分~ 時 分
希望内容		
その他	*連絡事項がありましたらご記入ください。	

公益社団法人 秋田県栄養士会(開所日 月・火・金)

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館6階

FAX: 018-800-6717

E-mail: aki-eiyou@oregano.ocn.ne.jp