

# ☆産業保健セミナーのお知らせ☆

去年好評だったので、調子に乗って今年も開催！



人を倒すことができれば、人を起こすこともできる！  
逆転の発想が生み出した【介護革命】



## 少林寺拳法で介護ができる！



～介護作業における腰痛予防対策～

### 大館会場

令和6年6月26日（水） 13：30～15：30  
大館市北地区コミュニティセンター別館2階多目的室（大館市有浦1-8-15）

### 秋田会場

令和6年6月27日（木） 14：00～16：00  
秋田県総合保健センター 2階 第一研修室（秋田市千秋久保田町6-6）

### セミナー内容

講師：介護マイスター 松浦英明 氏  
（一般社団法人 SHORINJI KEMPO UNITY）

受講  
無料

#### 1. 座学：ノーリフトケア（力任せの介護はもういらない）

強い力を使わない介護「少林寺拳法の技法を生かした介護テクニック」

#### 2. 演習：少林寺拳法の技法による介助・移乗作業

グループワークにおいて、丁寧に実技演習を行います。

介護職の方に限らず、会社員・公務員の方なら、どなたでも参加OKです！

動きやすい服装で、ぜひご参加下さい♪



### 【セミナー申込先】

### 秋田産業保健総合支援センター

FAX:018-884-7781

TEL:018-884-7771

〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6秋田県総合保健センター4階  
ホームページ <https://www.akitas.johas.go.jp/>  
E-mail [info@akitas.johas.go.jp](mailto:info@akitas.johas.go.jp)

### F A X 申込票（下欄に連絡先等をご記入いただきチラシ全体をFAXして下さい）

参加会場（○印をして下さい）		大館会場 ・ 秋田会場	
事業場名		電話番号	
事業場所在地		参加者氏名	