

# プログラムの流れ

## 対象者

従業員・職員

## 会場

### 1回の時間

会場 御社（スペースをお借りします）  
時間 1人5分程度

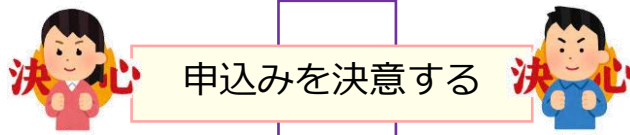
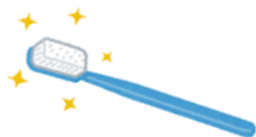
## 内容

### 月1回の測定

- 舌・口唇の運動機能
- 飲み込みの力
- 舌の力

## 特典

測定された方に  
**歯ブラシをプレゼント。**



申込と問診票の記入

測定1回目  
開始

次回測定まで  
自主トレ



お口のトレーニング  
方法はこちらで準備  
してお渡しします。

月1回の測定  
自主トレ

最終測定  
半年間おつかれさまでした

日常生活に変化は  
ありましたか

