

令和6年度オーラルフレイル予防プログラムのご案内

1 目的

健康寿命の延伸のためには、加齢による心身の衰え（フレイル）に早めに気づき、予防することが欠かせません。

このプログラムは、企業や事業所の従業員が口腔機能の向上に取り組むことで、フレイルの初期段階であるオーラルフレイルの予防や啓発を図ることを目的とします。

2 主催

秋田県健康福祉部健康づくり推進課 口腔保健支援センター

3 対象

秋田県内の企業・事業所、従業員

4 実施期間

令和6年8月から令和6年12月までを予定しています

5 実施内容

(1) センター職員の訪問

センター職員が事業所を月1回訪問し、参加者の口腔機能の測定やアドバイスを1人5分程度で行います。事業所あたりの所要時間は参加人数によって増減します。

(2) 参加者

参加者は、センター職員の訪問時に口腔機能の測定を行います。個人にあったアドバイスをしますので、次回測定まで簡単なお口の自主トレをお願いします。

(3) 参加企業・事業所

- ① 社内報やWEB、SNSなどの掲載、従業員の家族や知人への紹介等、オーラルフレイルの予防に向けた啓発をお願いします。
- ② 実施後は、秋田県に活動の感想やアンケート調査への協力をお願いします。なお、その内容について、オーラルフレイル予防の普及を図るため、県が活用する場合がありますので、予めご了承ください。
- ③ 当日は打ち合わせスペースやテーブルの確保について協力をお願いします。

6 申込み方法

1企業10名程度集まりましたらお知らせください。申込書を送付します。

募集は7月末までの予定ですが、50名に達した場合早めに締め切ることもあります。

7 お問い合わせ

秋田県健康福祉部健康づくり推進課 口腔保健支援センター

電話 018-860-1426 E-mail:kenkou@pref.akita.lg.jp

担当 田代、熊谷