

「もう一皿野菜をプラス!キャンペーン」



一日に必要な
野菜摂取量**350g**
まであと**70g**

もやし
ひとつかみ



たまねぎ
1/4こ



トマト
1/2こ



きゅうり
小1本



ブロッコリー
4ふさ



なす
1本



秋田県健康づくり
情報サイト
「秋田健」はこちら→



秋田県健康づくり推進課

©2015秋田県んだッチ