

# 「もう一皿野菜をプラス!キャンペーン」

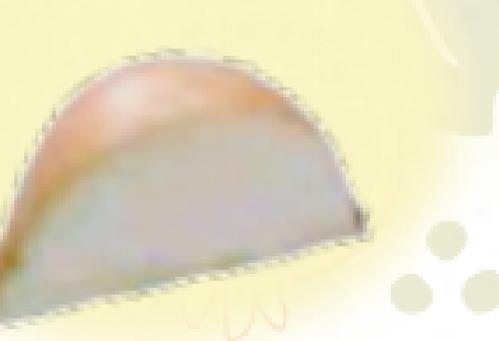


一日に必要な  
野菜摂取量**350g**  
まであと**70g**

もやし  
ひとつかみ



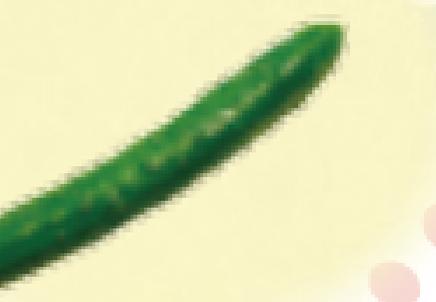
たまねぎ  
1/4こ



トマト  
1/2こ



きゅうり  
小1本



ブロッコリー  
4ふさ



なす  
1本



秋田県健康づくり  
情報サイト  
「秋田健」はこちら→



秋田県健康づくり推進課

©2015秋田県んだッチ

