

ー健康は未来の自分へのプレゼントー

# 健康づくりに関する アイデアの発表者を 募集します!



めざせ健康寿命日本一!

## 第1回子ども健康会議

### 人生100年時代を生きるみなさんへ

県では、みなさん自身や家族など、みんながずっと元気に過ごせるためのアイデアを発表していただける方を募集しています。

この取組に参加してもらうことで、みなさんのアイデアが実現に近づいたり、県の取組に活かされたりするかもしれません。

健康寿命日本一の実現のために、みなさんのアイデアをお聞かせください!

### テーマ 「健康と運動」

応募対象：小学5年生～中学2年生（原則）

募集期間：令和6年11月29日（金）まで

アイデアを  
提案いただいた方  
みなさんに、

**プレゼント**（図書カード）

をご用意しています。



お腹が気になるお父さんと  
朝のウォーキングに挑戦  
してみたら、家族みんなで  
歩数を競うようになった!

こんなアプリが  
あればみんなが運動に  
興味を持つはず!

公園にみんなが  
運動できる器具が  
あるといいな!



詳細は裏面

### 発表日時・場所

日時／令和7年1月11日（土）13:30～15:00

会場／にぎわい交流館 AU（秋田市中通一丁目4番1号）

■主催／秋田県 ■共催／秋田県医師会

■後援／秋田魁新報社 ABS 秋田放送 AKT 秋田テレビ AAB 秋田朝日放送 エフエム秋田

# 参加にあたって

- 応募対象：原則、小学5年生～中学2年生（個人・グループ不問）  
※1グループ3名以内
- R7.1.11にみなさんのアイデアの発表と、参加者どうしでの意見交換を行います。
- 募集するテーマは「健康と運動」です。運動を通じてみんなが元気に過ごせるためのアイデアであればどんな内容でもOKです！
- 会議の際の発表時間は10分以内とし、発表方法は自由です。  
※発表の方法（例）  
紙（もぞう紙、画用紙、コピー用紙など）への手書きやパワーポイントなどなんでもOK



発表を希望する方は、①か②の方法で11月29日（金）までに応募してください。

①秋田県電子申請・届出サービスから応募する。（右の二次元コードから応募できます。）

※「秋田県電子申請・届出サービス」から直接申し込むことも可能です。（サービス内で「子ども健康会議」で検索）

②秋田県公式ウェブサイトから様式をダウンロードして、問合せ先（事務局）へ郵送・メール・FAXのいずれかにより応募する。

※県公式サイト「美の国あきたネット」内でコンテンツ番号「84130」で検索



発表資料は応募の際に一緒に提出してください。（コピー用紙などの紙で資料を作成した場合は、紙のスクリーンデータやスマホ等で撮影した写真のデータで構いません。）※応募いただいた資料は返却しませんので、ご注意ください。

- 当日（R7.1.11）の発表者は5名（グループ）程度を予定しています。事務局で事前に審査を行い、発表者を決定します。

## ～応募から発表までの流れ～

テーマに関する  
アイデアを考えたり、  
実践してみる。

R6.11.29 まで

考えたアイデアを  
好きな方法で  
まとめて提出する

R6.12 月中旬頃

・ 県で事前審査  
・ 発表者の決定

R7.1.11

提案の発表

「こんなモノや  
サービスがあればなあ…」  
「こんな街になればなあ…」



### ★ポイント

- ・ なぜそのアイデアを必要だと思ったのか
- ・ アイデアの使い方や効果

事務局から、応募して  
いただいたみなさんに  
審査結果を  
お知らせします。



- 会議で発表していただいた方には、図書カード2,000円分をプレゼントします。また、応募（提案）をいただいた方、全員にも500円分の図書カードをプレゼントします。  
※グループ参加の場合は1名ずつにプレゼントします。
- 右の二次元コードから秋田県民の健康状態に関するデータを確認することができます。▶  
提案の参考にしてみてください。



■ 問合せ先（事務局）／秋田県健康福祉部健康づくり推進課 調整・健康寿命延伸チーム  
〒010-8570 秋田県秋田市山王四丁目1-1  
電話：018-860-1426 FAX：018-860-3825 メール：kenkou@pref.akita.lg.jp

分からないことや相談したいことがあれば、お気軽に事務局までお問い合わせください。※時間は、平日の8:30～17:15です。