



日本生命

秋田県



チーム対抗型

ウォーキングイベント

を開催します!

これからの季節、寒さでつい部屋に閉じこもり、運動不足になりがち…。

そんな冬こそ、手軽にできる運動、「ウォーキング」で体力の低下を防いで、免疫力を高めよう!



aruku&公式キャラクター
ぼたろう

概要

ウォーキングアプリを使った歩数のチーム対抗戦!
(3名以上で参加できます。家族や仲間との参加もOKです!)

目標歩数(1日平均6,500歩)の達成
+ アンケートの回答で、抽選で賞品をゲット!

アプリから登録
するだけで、どなたでも
参加可能

使用アプリ:「aruku&(あるくと)」

期間

エントリー: 2024.10.1(火)~2024.11.30(土)

対抗戦: 2024.12.1(日)~2025.1.31(金)

目標歩数(1日平均6,500歩)を達成+アンケートに回答
⇒ 抽選で賞品をゲット!!

【チーム部門】

期間中、チームの平均歩数で
目標達成を目指そう!
抽選で3組のチームに賞品をプレゼント!
※参加者3名以上のチームが対象

<予定>

ハンディ
クリーナー

ハイブリッド
加湿器

電気ポット

【個人部門】

期間中、平均歩数を達成した個人
にも賞品が当たるチャンスあり!
抽選で3名様に賞品をプレゼント!
※エントリーチームに所属の方が対象

<予定>

血流促進
アイマスク

電動フット
マッサージャー

ヒーティング
パッド

※賞品は変更となる場合があります。

※アンケートは、イベント終了1~2週間前にアプリ内でポップアップが出るので、そちらからご回答ください。

ウォーキングの注意点

寒い冬は身体が固くなりがちなので、事前のストレッチなどを行い、事故やケガが起こらないように十分注意しましょう。
また、降雪などにより路面状況が悪い時には無理をしないようにしましょう。

この事業は秋田県から日本生命保険相互会社が業務委託を受けて実施するものです。

○秋田県と日本生命保険相互会社は、『少子化対策および健康福祉分野における包括的連携協定』を締結し、協働で取り組んでいます。
ご提供いただいたアンケート結果は、秋田県で今後の運営に役立ててまいります。

アプリの設定方法は裏面をご覧ください



QRコードをスマートフォンで読み取ってください。
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

1. アプリをダウンロード (QRコードをスマートフォンで読み取ってください)
2. 団体コード・所属グループ設定

1 ホーム画面



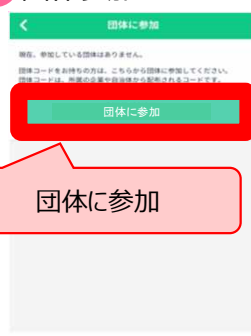
その他

2 設定・その他



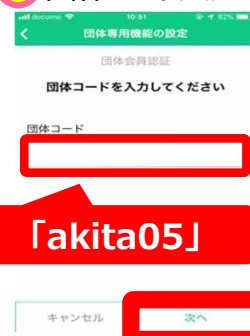
団体に参加

3 団体参加



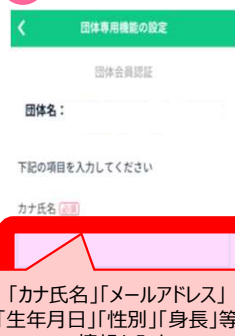
団体に参加

4 団体コード入力



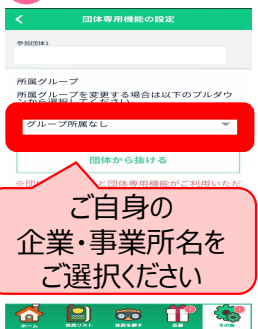
「akita05」

5 情報入力



「カナ氏名」「メールアドレス」「生年月日」「性別」「身長」等の情報を入力

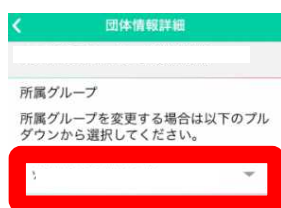
6 所属グループ設定



ご自身の企業・事業所名をご選択ください

設定完了

設定後は 3 画面上に、団体名が表示されます。



※上記表示がない場合、団体コード入力は未完了ですので、改めて④よりご登録を実施ください。

お勤め先が表示されない場合 (当社担当者 お問い合わせ先)

日本生命保険相互会社
秋田支社
担当：山本・鶴殿・斎藤
TEL：018-833-5171

アプリの内容・操作等に関するお問合せ先

<https://www.arukuto.jp/contact/>

※万が一お勤め先がアプリ内の選択肢に表示されない場合は、「当社担当者」までお問合せください。
※また、アプリの内容、操作等に関するお問合せは、「アプリの内容・操作等に関するお問合せ先」までご連絡ください。

ご留意点

- アプリのご登録は本名ではなくニックネームで実施ください。
- aruku&(あるくと)は常時起動しなくても、歩数を計測できます。ただし、歩数データ連動のため、1日に1度はアプリを起動してください。
- スマートフォンを機種変更される場合は、あらかじめ「引き継ぎコード」を発行ください。(ホーム画面の「その他」ボタンより)
- アプリのダウンロード、使用にかかる通信料等についてはお客様負担となります。
- aruku&(あるくと)、暮らしの脳トレは、それぞれ株式会社ONE COMPATHの運営するスマートフォンアプリ、ニッセイ情報テクノロジー株式会社が提供するサービスであり、日本生命の提供する保険またはサービスではありません。ご利用に関して生じた損害について日本生命は責任を負いません。
- aruku&(あるくと)の商標は、株式会社ONE COMPATHに帰属します。
- 暮らしの脳トレの商標は、ニッセイ情報テクノロジー株式会社に帰属します。
- 暮らしの脳トレは、お客様番号(お客様ID)が発行されたお客様がご利用になれます。(一部対象外となる場合がございます。)
- 認知機能の維持・重症化予防を保証するものではありません。
- 記載の内容は2023年9月現在のものであり、今後両サービスの内容を変更または廃止する場合があります。
- 両サービスのご利用の際には、諸条件があります。両サービスの詳細や両サービス提供会社の利用規約につきましては、日本生命ホームページをご確認ください。
- 日本生命は、ご提供いただきましたお客様の個人情報を、次の①～③のとおり利用します。
詳細については、日本生命ホームページの「個人情報保護方針」をご覧ください。①アプリ利用状況の把握 ②日本生命の保有する健康増進支援サービス、保険商品・付帯サービスの開発及び保険事業の高度化(支払・引受基準策定における活用等)への活用 ③日本生命の保有する健康増進サービスに関連する情報の電子メール等での提供
なお、ご案内したメール・ウェブサイトやアプリの閲覧履歴等、お客様の取引履歴等の情報を分析して、各種商品・サービスのご案内・提供(広告等の配信を含む)をさせていただきます。

運動会期間以外でも、健康と賞品をゲット!!

「**aruku&**」アプリを使って、ミッションを達成すると、**コンビニ商品や地域の名産品**等が当たる抽選に参加できます!
賞品は毎月変わります!

さらに日本生命の契約者・被保険者様は「**暮らしの脳トレ**」への解答で、**その場で当たる**抽選にもご参加いただけます!



以下すべての項目を記入のうえ、日本生命担当者までお渡しいただくか、018-824-6266までFAXください。

団体名： _____
(アプリ上表示される団体名。エントリーいただく企業・事業所名を記載。法人格除)

団体窓口名 前： _____

団体窓口 連絡先： _____

エントリーシート提出後1-2営業日で団体登録が完了します 完了後、案内ピラ裏面に沿って、従業員の方にご登録のお声掛けをお願いします

日本生命（以下、当社）は、ご提供いただきましたお客様の個人情報を、次の①～③のとおり利用します。詳細については、当社ホームページの「個人情報保護方針」をご覧ください。①「当社からの、各種商品・サービス（関連会社・提携会社のものを含む）のご案内・提供」及び「当社の業務に関する情報提供・運営管理」に必要な範囲で利用します。なお、ご案内したメール・ウェブサイトやアプリの閲覧履歴等、お客様の取引履歴等の情報を分析して、各種商品・サービスのご案内・提供（広告等の配信を含む）をさせていただきます。②関連会社・提携会社である他の保険会社（以下、同社）の代理店として取扱う保険商品の提案に必要な範囲で、同社と共同利用することがあります。③取扱職員が同社と直接代理店契約を結んだ損害保険代理店である場合、取扱職員が取扱う保険商品の提案に必要な範囲で、同社と当該職員と共同で利用します。

aruku&(あるくと) 登録方法 ※記載されている画像はイメージです。

1. アプリをダウンロード（QRコードをスマートフォンで読み取ってください）
2. 団体コード・所属グループ設定



QRコードをスマートフォンで読み取ってください。
※QRコードは（株）デンソーウェブの商標です。

① ホーム画面



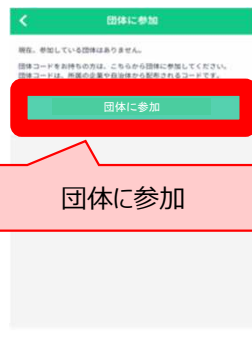
その他

② 設定・その他



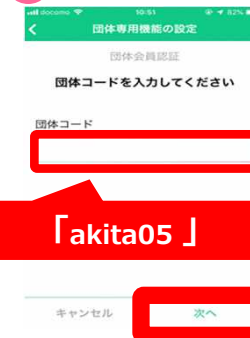
団体に参加

③ 団体参加



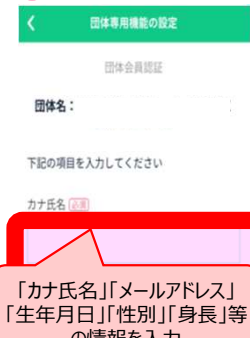
団体に参加

④ 団体コード入力



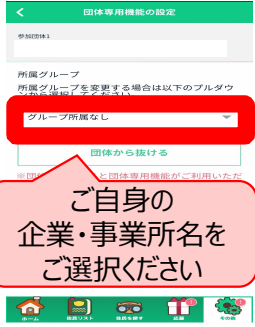
「akita05」

⑤ 情報入力



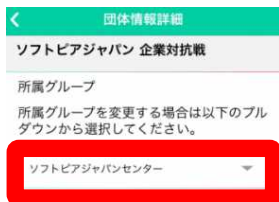
「カナ氏名」「メールアドレス」「生年月日」「性別」「身長」等の情報を入力

⑥ 所属グループ設定



ご自身の企業・事業所名をご選択ください

設定後は③画面上に、団体名が表示されます。



※上記表示がない場合、団体コード入力は未完了ですので、改めて④よりご登録を実施ください。

お勤め先が表示されない場合（当社担当者 お問合せ先）

日本生命保険相互会社
秋田支社
担当：山本・鶴殿・斎藤
TEL：018-833-5171

アプリの内容・操作等に関するお問合せ先

<https://www.arukuto.jp/contact/>

※万が一お勤め先がアプリ内の選択肢に表示されない場合は、「当社担当者」までお問合せください。
※また、アプリの内容、操作等に関するお問合せは、「アプリの内容・操作等に関するお問合せ先」までご連絡ください。

ご留意点

- ・アプリのご登録は本名ではなくニックネームで実施ください。
- ・「aruku&」は常時起動しなくとも、歩数を計測できます。ただし、歩数データ運動のため、1日に1度はアプリを起動してください。
- ・スマートフォンを機種変更される場合は、あらかじめ「引き継ぎコード」を発行ください。（ホーム画面の「その他」ボタンより）
- ・アプリのダウンロード、使用にかかるパケット通信料等についてはお客様負担となります。
- ・「aruku&」は株式会社ONE COMPATHの登録商標です。
- ・「aruku&」は、株式会社ONE COMPATHの運営するスマートフォンアプリであり、地域の名産品等の抽選を含め、日本生命の提供するサービスではありません。
- ・「aruku&」・暮らしの脳トレのご利用に際して生じた損害については、日本生命は責任を負いません。
- ・暮らしの脳トレはニッセイ情報テクノロジー株式会社登録商標です。認知機能の維持・重症化予防を保証するものではありません。
- ・「aruku&」の動作環境、プライバシーポリシー、利用規約は「aruku&」公式ホームページ(<https://www.arukuto.jp>)をご覧ください。
- ・日本生命（以下、当社）は、ご提供いただきましたお客様の個人情報を、次の①～③のとおり利用します。詳細については、当社ホームページの「個人情報保護方針」をご覧ください。①「当社からの、各種商品・サービス（関連会社・提携会社のものを含む）のご案内・提供」及び「当社の業務に関する情報提供・運営管理」に必要な範囲で利用します。なお、ご案内したメール・ウェブサイトやアプリの閲覧履歴等、お客様の取引履歴等の情報を分析して、各種商品・サービスのご案内・提供（広告等の配信を含む）をさせていただきます。②関連会社・提携会社である他の保険会社（以下、同社）の代理店として取扱う保険商品の提案に必要な範囲で、同社と共同利用することがあります。③取扱職員が同社と直接代理店契約を結んだ損害保険代理店である場合、取扱職員が取扱う保険商品の提案に必要な範囲で、同社と当該職員と共同で利用します。