

令和7年度オーラルフレイル予防プログラムのご案内

1 目的

健康寿命の延伸のためには、加齢による心身の衰え（フレイル）に早めに気づき、予防することが欠かせません。

このプログラムは、オーラルフレイルの予防に取り組む企業を育成し、今後のオーラルフレイル予防の啓発に役立てることと、プログラムを実施することで参加者が自らの口腔機能に対する理解を促進することを目的としています。

2 主催

秋田県

3 参加対象

秋田県内の企業・事業所と、その従業員で参加を希望する方

4 実施期間

初回から6か月間程度（年内の終了を予定）

5 実施内容

（1）秋田県口腔保健支援センター職員の訪問

センター職員が事業所を月1回訪問し、参加者の口腔機能の測定やアドバイスを1人5分程度で行います。事業所あたりの所要時間は参加人数によって増減します。

（2）参加者

参加者は、センター職員の訪問時に口腔機能の測定を行います。個人にあったアドバイスをしますので、次回測定まで簡単なお口の自主トレをお願いします。

（3）参加企業・事業所

- ① 参加者が測定するにあたって、その時間の確保をお願いします。
- ② 当日は、打ち合わせスペースやテーブルの確保について協力をお願いします。
- ③ 実施後は、県が行う参加者の感想募集やアンケート調査に協力をお願いします。なお、得られた内容については、オーラルフレイル予防の普及を図るため、県が活用する場合がありますので、予めご了承ください。
- ④ 社内報やWEB、SNSなどの掲載、従業員の家族や知人への紹介など、オーラルフレイルの予防に向けた啓発をお願いします。

6 申込み方法

1企業10名程度集まりましたらお知らせください。申込書を送付します。

募集は6月末までの予定ですが、予定人数（50名程度）に達した場合早めに締め切ることもあります。また、申込みいただいた企業・事業所の地域に偏りが出た場合、調整させていただく場合もありますのでご了承ください。

7 お問い合わせ

秋田県健康福祉部健康づくり推進課 口腔保健支援センター

電話018-860-1426 E-mail:kenkou@pref.akita.lg.jp 担当：田代、熊谷