

主催：八郎潟町国民健康保険・健康福祉課  
共催：株式会社バイタルネット  
協力：NPO法人 ブレイブサークル運営委員会

健康情報が満載！  
来場者限定  
プレゼントもあるよ！  
※なくなり次第終了

# 2025 八郎潟町 健康フェア



どなたでも参加できます！

“健診結果説明会”と同日開催！

会場で健診結果をお渡しします  
※当日来られない方には、後日郵送します。

7月17日(木)  
13:00～16:00

会場：八郎潟町農村環境改善センター

**健診結果説明会**  
▶ 医師講話 14:00～15:00

**健診結果の見方と活用法**  
～上手に活かして健康寿命を延ばそう～

講師：湖東厚生病院 診療科長  
しだ せいじ  
志田 青慈 医師

自分の“からだ”を知って  
健康づくりの第一歩に！

## “健康フェア” メニュー

すべて無料で  
体験できます！

申込不要

動脈硬化の  
リスクが分かる!?

**血管年齢測定**

骨の強さを  
測りましょう！

**骨密度測定**  
(手首)

だれもが気になる  
脳健康！

**脳年齢チェック**

知ってみませんか？  
自分の身体のこと。

**体組成計**  
(インボディ)

野菜、足りてる？

**ベジチェック®**  
野菜摂取量測定

※「ベジチェック®」はカゴメ株式会社の登録商標です。

協力：キャロットの会

**カムカムメニュー  
試食コーナー**

保健師と管理栄養士による  
健診結果のアドバイス

**健康相談  
栄養相談**

「自分だけは、大丈夫」  
そんなあなたに知ってほしい

**大腸がん  
クイズラリー**  
参加して景品ゲット！