

健康寿命を延ばしましょう
血圧をしっかり下げて

高血圧 と 予防の防 おはなし



日時 **3月15日**

10:00~12:00 / 開場 9:30

会場 **よこてシャイニーパレス**
4階ホール

定員 **先着100名程度** **要事前申込み**
申込締切:3月12日(木)

参加無料

参加者には
日本高血圧協会
会報・血圧手帳
プレゼント

さらに
抽選で
血圧計
プレゼント

オープニングリマークス

総合司会

渡邊 博之 先生

秋田大学大学院医学系研究科
循環器内科学講座 教授

秋田大学医学部附属病院 病院長



**参加申し込みは
こちらから!!**

QRコードから申し込み後、すぐに入力した
メールアドレスに「受付完了メール」が届かない場合は、
秋田大学横手分校(0182-38-8304)までご連絡ください。

講演 1

**高血圧が引き起こす
心臓と血管の病気**

講師

佐藤 和奏 先生

秋田大学大学院医学系研究科
循環器内科学講座 病院講師

秋田大学医学部附属病院
循環器内科 外来医長



講演 2

**死亡リスクの
第一位は高血圧
命のSDGsは
血圧朝活と適塩生活**

講師

日下 美穂 先生

広島県呉市 日下医院 院長

特定非営利活動法人 日本高血圧協会 理事

特定非営利活動法人
日本高血圧学会 減塩栄養委員会委員



お問い合わせ・お申し込み

秋田大学
横手分校 **0182-38-8304**

〈電話受付時間〉平日 9:00~17:00

〈主催〉秋田大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
〈共催〉国立大学法人秋田大学 横手分校 特定非営利活動法人日本高血圧協会
〈協賛〉オムロン ヘルスケア株式会社